

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 26.01.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	4	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная</i>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
60	296	Котлеты из птицы п/ф <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
150	312	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200	518	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
		Итого за Завтрак	Калорийность-565, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-74	
		Итого за день	Калорийность-565, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-74	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____